

Coronavirus e Dentista: Come comportarsi

I **Coronavirus** sono una vasta famiglia di virus noti per causare malattie che vanno dal comune raffreddore a malattie più gravi come la Sindrome respiratoria mediorientale (MERS) e la Sindrome respiratoria acuta grave (SARS).

Il virus che causa l'attuale epidemia di coronavirus è stato chiamato **“Sindrome respiratoria acuta grave coronavirus 2” (SARS-CoV-2)**.

Il nuovo Coronavirus è un virus respiratorio che si diffonde principalmente attraverso il contatto stretto con una persona malata. La via primaria di trasmissione sono le goccioline del respiro delle persone infette. Il contagio può avvenire quindi tramite:

- la saliva, tossendo e starnutendo
- contatti diretti personali
- le mani (non correttamente lavate)
- bocca, naso o occhi

In casi rari il contagio può avvenire attraverso contaminazione fecale.

Il Ministero della Salute Italiano ha rilasciato una circolare con le linee guida sulla gestione delle strutture sanitarie, tra le quali ci sono anche gli studi dentistici.

Linee guida per il paziente:

1. Se siete affetti da febbre, tosse, raffreddore e la cura dentale da effettuare non è urgente, è consigliato rinviarla a quando sono cessati i sintomi;
2. Se di recente siete stati in contatto con persone che abitano in zone a rischio (con casi già conclamati), o siete appena tornati da un viaggio in zone con casi accertati è bene rimandare le cure previste;
3. Quando arrivate in studio è bene recarsi in bagno per lavarsi le mani in maniera approfondita;
4. Nel vostro appuntamento con il dentista evitate di portare accompagnatori (tranne nei casi in cui sia indispensabile). Questo evita l'affollamento in sala d'attesa. E' anche opportuno arrivare in perfetto orario rispetto l'appuntamento senza dover attendere in sala di attesa;
5. Evitare di toccarsi con le mani gli occhi, il naso e la bocca;
6. In caso di tosse o starnuti coprirsi il naso e la bocca.

Cosa deve fare lo Studio:

Lo studio dentistico del Dr. Niccolò Principi da sempre e con assoluta priorità esegue nella sua quotidianità le misure di **igienizzazione e sterilizzazione** delle superfici di lavoro e degli strumenti.

Tutto il protocollo di sterilizzazione è tracciabile.

Il personale dello studio dentistico è obbligato ad utilizzare i DPI (dispositivi di protezione individuale) a norma di legge: guanti, mascherina, occhiali, copri capo.

Tutti i pazienti prima della seduta sono invitati ad eseguire uno sciacquo di 1 minuto con clorexidina al 0.20%.

Tra un paziente e l'altro viene sempre eseguito un ricambio adeguato di aria in tutte le stanze operative.